

Jesu Maum Kido

Sr. Kwon Min Ja, Südkorea

Herzensgebet, Kontemplation und Begleitung

4.-6. November 2011

Kardinal Döpfner Haus Freisng

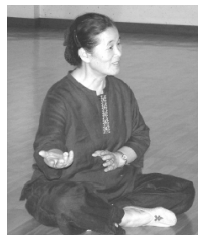
Leitung: Dr. Martin Rötting



Was ist Jesu Maum Kido?

Die koreanische Form der christlichen Kontemplation heißt Jesu Maum Kido (Jesus-Herz Gebet). Sitzen in Stille, achten auf den Atem und das Loslassen der eigenen Gedanken, in Korea auch in der Zen-Meditation seit weit über tausend Jahren bekannt, verbindet sich mit der Kunst der Scheidung der Geister, wie man sie auch in den Exerzitien des Hl. Ignatius findet. Zwischen den Meditationen werden die Muskeln durch Ki-Übungen, der koreanischen Form des Qi-Qong, entspannt. In Korea erfreut sich das

Jesu Maum Kido großer Beliebtheit bei Laien, Ordensleuten und Priestern. In dem Kurs werden einführende Vorträge so wie Zeiten der Jesu Maum Gebetsübung und mögliche Einzelgespräche angeboten werden. Einzelgespräche sind in Englisch oder mit Übersetzung möglich. Es besteht Schweigepflicht.



Sr. Kwon Min Ja

Kwon Min Ja ist Herz-Jesu Schwester und kannte daher die Exerzitien des Hl. Ignatius von Loyola, die sie vor einigen Jahrzehnten mit der koreanischen Tradition der stillen Sitzmeditation verband, wie sie auch der Zen kennt. Was mit einem kleinen Gebäude am Han-Fluss in Seoul begann, entwickelte sich zu einem großen Meditationshaus, in dem Sr. Kwon Exerzitien für 3-, 5- und 40- Tage anbietet. Ihre eigne Spiritualität und die

reiche Erfahrung, seit über 20 Jahren Menschen auf diesem Weg der Kontemplation zu führen, zeichnet die fröhliche Koreanerin aus. Sr. Kwon hat auf Koreanisch und Englisch drei Bücher zum Jesumaum Kido veröffentlicht. (*Heart of Jesus, Inflamm my Heart*, St. Paul Press, 2001. Jesu-Maum Prayer, Christian Contemplation in an Eastern Way, St. Pauls, Seoul, 2010)

Kursleitung, Programm und Hinweise::

Orinta Rötting wird mit die Einzelgespräche von Sr. Kwon übersetzen. Sie ist Videojournalistin und übt seit Jahren das Jesu-Maum Gebet. Sie ist die Herausgeberin des Buches von Sw. Kwon „Jesu Maum - christliche Kontemplation aus Asien“, das 2012 erscheinen wird.

Dr. Martin Rötting wird die Vorträge mit übersetzen und bei Bedarf die Begleitung. Er ist Referent für Internationales an der KHG LMU in München und bietet dort wöchentlich Kontemplation an. Er übt seit 1996 das Jesu Maum Kido. Bei Sr. Kwon nahm er an 40 Tage Exerzitien teil. Martin Rötting beschäftigte sich mit dem spirituellen Dialog in und mit Korea und dem Herzensgebet u.a. in *Berge sind Berge, Flüsse sind Flüsse* (2001) und in *Interreligiöse Spiritualität* (2008), From Desert Fathers to Jesu-Maum Prayer, in: Kwon, Min

Ja, Jesu-Maum Prayer, Christian Contemplation in an Eastern Way, St. Pauls, Seoul, 2010, S. 170 -179.

Programm und Hinweise

Beginn: Freitag 4. November 2011 um 16.00 Uhr mit dem Kaffetrinken

Ende am Sonntag um 13.00 Uhr nach dem Mittagessen.

Vorträge zum Herzensgebet, Kontemplation, Begleitung.

Bitte bringen sie bequeme Kleidung mit. Sitzkissen sind vorhanden, können aber auch mit gebracht werden.

Anmeldung und Information

Dr. Martin Rötting, Hohenbachernstr. 37, 85354 Freising, Tel.: 08161 547806 , Email: roettingm@occurso.de

Ort der Veranstaltung:

Kardinal - Döpfner – Haus Domberg 27, 85354 Freising
Bahnhof Freising, MVV: S1 Freising, vom Bahnhof ca. 10 Min. Fußweg.

✂

Anmeldung „Jesu Maum Kido“ 4.-6.11.2011

Bitte bis zum 1. November 2011 an, die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

Bitte ausdrucken und ausgefüllt einsenden an: Dr. Martin Rötting, Hohenbachernstr. 37, 85354 Freising

Name: _____ Vorname: _____ Adresse: _____ Telefon.: _____ eMail: _____

Ich bin VegetarierIn. Allergien, Behinderungen etc.: _____

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Wochenende vom „Jesu Maum Kido“ an. Den Teilnahmebetrag (Übernachtung, Vollverpflegung und Kursgebühr) von € 180,-) habe ich auf das u.a. Konto überwiesen. Eine Rückerstattung ist nicht möglich.

Liga Spar und Kreditgenossenschaft München, Konto: Martin Rötting, Konto Nr. 22 16 922 BLZ 750 90 300

Erklärung: Ich, _____, geb. am _____, nehme in eigener Verantwortung an dem Wochenende teil und verpflichte mich, etwaige Therapien und medikamentöse Behandlung anzugeben.

Ort, Datum und Unterschrift