

Anmeldung „Jesu Maum Kido“

Bitte bis zum 25. November 2009 an:

Dr. Martin Rötting
Hohenbachernstr. 37
85354 Freising

Name: _____ Vorname: _____

Adresse: _____

Telefon.: _____ eMail: _____

Ich bin VegetarierIn.

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Wochenende vom „Jesu Maum Kido“ an.

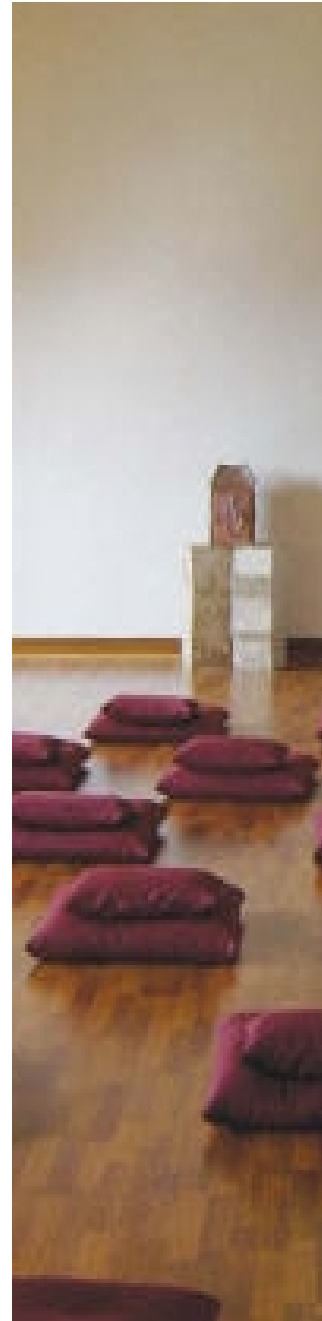
Den Teilnahmebetrag (Übernachtung, Vollverpflegung und Kursgebühr) von € 180,-) habe ich auf das u.a. Konto überwiesen.
Eine Rückerstattung ist nicht möglich.

Liga Spar und Kreditgenossenschaft München
Martin Rötting, Konto Nr. 2216922 BLZ 75090300

Erklärung:

Ich, _____, geb. am _____,
nehme in eigener Verantwortung an dem Wochenende teil und
verpflichte mich, etwaige Therapien und medikamentöse Behandlung
anzugeben.

Ort, Datum und Unterschrift



Meditationswochenende
in Burghausen
4.-6. Dezember 2009

Jesu Maum Kido

Sr. Kwon Min Ja

Herzensgebet
Kontemplation
und Begleitung

Was ist Jesu Maum Kido?

Die koreanische Form der christlichen Kontemplation heißt Jesu Maum Kido (Jesus-Herz Gebet). Sitzen in Stille, achten auf den Atem und das Loslassen der eigenen Gedanken, in Korea auch in der Zen-Meditation seit weit über tausend Jahren bekannt, verbindet sich mit der Kunst der Scheidung der Geister, wie man sie auch in den Exerzitien des Hl. Ignatius findet. Zwischen den Meditationen werden die Muskeln durch Ki-Übungen, der koreanischen



Form des Qi-Qong, entspannt. In Korea erfreut sich das Jesu Maum Kido großer Beliebtheit bei Laien, Ordensleuten und Priestern. In dem Kurs werden einführende Vorträge so wie Zeiten der Jesu Maum Gebetsübung und mögliche Einzelgespräche angeboten werden. Einzelgespräche sind in Englisch oder mit Übersetzung möglich. Es besteht Schweigepflicht.

Sr. Kwon Min Ja

Kwon Min Ja ist Herz-Jesu Schwester und kannte daher die Exerzitien des Hl. Ignatius von Loyola, die sie vor einigen Jahrzehnten mit der koreanischen Tradition der stillen Sitzmeditation verband, wie sie auch der Zen kennt. Was mit einem kleinen Gebäude am Han-Fluss in Seoul begann, entwickelte sich zu einem großen Meditationshaus, in dem Sr. Kwon Exerzitien für 3-, 5- und 40- Tage anbietet. Ihre eigne Spiritualität und die reiche Erfahrung, seit über 15 Jahren Menschen auf diesem Weg der Kontemplation zu führen, zeichnet die fröhliche Koreanerin aus. Sr. Kwon hat auf Koreanisch und Englisch zwei Bücher zum Jesumaum Kido veröffentlicht. (*Heart of Jesus, Inflamm my Heart*, St. Paul Press, 2001.)

Kursleitung:

Orinta Rötting wird am Freitagabend die Einführung von Sr. Kwon übersetzen. Sie ist Videojournalistin und übt seit Jahren das Jesu-Maum Gebet. Sie ist die Herausgeberin des Buches von Sw. Kwon „Jesu Maum - christliche Kontemplation aus Asien“, das 2010 erscheinen wird.

Dr. Martin Rötting wird die Vorträge am Samstag Übersetzung und bei Bedarf die Begleitung. Er ist Referent für Internationales and der KHG LMU in München und bietet dort wöchentlich Kontemplation an. Er übt seit 1996 das Jesu Maum Kido. Bei Sr. Kwon nahm er an 40 Tage Exerzitien teil. Martin Rötting beschäftigte sich mit dem spirituellen Dialog in und mit Korea und dem Herzensgebet u.a. in *Berge sind Berge, Flüsse sind Flüsse* (2001) und in *Interreligiöse Spiritualität* (2008).

Anmeldung und Information

Dr. Martin Rötting, Hohenbachernstr. 37, 85354 Freising
Tel.: 08161 547806 , Email: roettingm@occurso.de

Programm und Hinweise:

- Beginn: Freitag 4. Dezember um 18.00 Uhr mit dem Abendessen, Ende am Sonntag um 12.00 Uhr mit dem Mittagessen.
- Vorträge zum Herzensgebet, Kontemplation, Begleitung.
- Bitte bringen sie bequeme Kleidung mit. Sitzkissen sind vorhanden, können aber auch mit gebracht werden.

Ort der Veranstaltung:

Haus der Begegnung "Heilig Geist",
Spitalgasse 207, 84489 Burghausen.

Infos zur Anreise www.hdb-heilig-geist-burghausen.de. Bei Bedarf können Fahrgemeinschaften gebildet werden.